

BIO-ANGEBOTE







Äpfel

verschiedene Sorten, aus Deutschland oder Österreich, HKL II

je 1 kg



VORTEILSPREIS



verschiedene Sorten, auf der Basis von Kräuterseitlingen, für eine abwechslungsreiche vegetarische Küche, ohne Zusatzstoffe

150 g - 200 g (100 g = 2,53 - 1,90)



RAPUNZEL

Schokocreme "Samba Haselnuss"

mit 45 % Nussanteil, als Brotaufstrich oder zum Verfeinern von Süßspeisen und Gebäck

500 g (1 kg = 13,98)

Bio-Vielfalt erleben.Jetzt in Ihrem BioMarkt.



ALLOS

Tee

2,40
ANGEBOT

verschiedene ausgewogene Geschmacksrichtungen zum Wohlfühlen und Entspannen, ohne künstliche Aromen, in kompostierbaren Teebeuteln

je Packung (20 Btl.) (100 g = 8,00)



Lust auf veggie?

Bei uns finden Sie zahlreiche Produkte für alternative Ernährungsformen. Um Ihnen die Suche zu erleichtern, sind die veganen Produkte mit diesem Symbol am Regal gekennzeichnet.





aus deutscher Bio-Milch, 3 Sorten: Magerquark mit 0,2 % Fett absolut, Speisequark Halbfettstufe mit 20 % Fett i. Tr. oder Speisequark Fettstufe mit 40 % Fett i. Tr.

je 250 g (100 g = 0,28)

Haferdrink

vielseitig verwendbare Milch-Alternative, laktosefrei und vegan, 2 Sorten: Natur oder Barista, für feinstes Kaffee-Aroma



konzentrierte Nährstoffe zum Trinken, vegan, kalt gepresst und nicht erhitzt, kompakt portioniert, in verschiedenen Sorten erhältlich

je 250 ml (100 ml = 1,00)

I-DO

Hafer-Naturghurt oder Joghurtalternative

2 Sorten: Natur oder Mango, cremig-frisch, ideal für zwischendurch

je 500 g (1 kg = 4,58) | + 0,15 Pfand



demeter

SCHROZBERGER MILCHBAUERN

Naturjoghurt

mild im Geschmack, cremig in der Konsistenz, pur oder zum Verfeinern von Müslis oder Obstsalat, mit 3,5 % Fett

Frovamel! Organic-bio Provamel! Provamel 13 Organic-bio Guisino Trovamel Trovamel! 250ml 11.

auf ausgewählte Produkte der veganen **Marke Provamel**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



niederländischer Schnittkäse aus Ziegenmilch, cremig-zart im Geschmack, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g

100 g



Nordsee Käse

dänischer Hartkäse mit leichter Salznote, aromatisch und kristallin, 6 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 48 % Fett i. Tr.

100 g



Grienkenschmied

deutscher Schnittkäse mit würzigem Aroma, mit Rotkultur und Kräutersud affiniert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, laktosefrei, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g



BIO MONTANARI & GRUZZA

Parmigiano Reggiano D.O.P.

Hartkäse aus Rohmilch, laktosefrei, vollmundig-würzig im Geschmack, 24 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 32 % Fett i. Tr.

200 g (100 g = 2,75)



verschiedene Sorten, ideal als Brotaufstrich, für Saucen-Kreationen oder als Dip, auf Mandel- oder Sojabasis hergestellt, mit Kokosöl verfeinert

je 150 g (100 g = 1,13)



GRÜNHOF

ANDECHSER NATUR

Ziegencamembert

Weichkäse aus Ziegenmilch, cremige Textur, fein-pikante Note, mit weißem Edelschimmel und tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g





Pflanzlicher Genuss

Fleisch- und **Wurst-Alternative**

verschiedene Sorten, vegane Wurst- und Fleischspezialitäten, herzhaft und geschmackvoll, ideal im Eintopf, zum Braten in der Pfanne oder zum Grillen

175 g/200 g (100 g = 1,71/1,50)

Ob Seitan, Tofu, Weizen, Lupinen, Erbsen oder andere pflanzliche Rohstoffe: Aus ihnen entstehen fleischlose Alternativen, die köstlich schmecken und gleichzeitig Ressourcen schonen.



ANGEBOT

PROLATERRE

Vegane Spezialitäten

verschiedene Fleisch- und Fischalternativen, voller Geschmack für abwechslungsreiche Rezeptideen

120 g - 180 g (100 g = 1,66 - 1,11)



BIO-VERDE

Frische Ravioli

herzhaft gefüllt mit Rucola und Ricotta, für die schnelle italienische Küche, nicht vorgekocht

250 g (100 g = 1,20)

Belag, der italienische Klassiker

für die ganze Familie

310 g - 350 g (1 kg = 9,65 - 8,54)



DER VEGANE FLAMMKUCHEN

Veganer Flammkuchen

mit 7 feinen Gemüsesorten belegt, goldbraun im Steinofen gebacken, für den knusprigen Genuss

agonda Mozz

220 g (100 g = 1,59)



ANGEBOT



BIOPOLAR

ANGEBOT

Pizza-Schiffchen

außen krosser Pizzateig, innen saftig gefüllt mit Mozzarella und fruchtiger Tomatensauce, typisch italienisch

180 g (100 g = 1,11)



Vom Tofu zur Convenience-Vielfalt

Begonnen hat die Geschichte von SOTO 1988 ganz klein mit der Herstellung von Tofu in einer oberbayerischen Garage. Nach kurzer Zeit wollten nicht mehr nur Freunde den Tofu kaufen und die Nachfrage nach weiteren veganen Produkten stieg. So wurde aus dem Aussteigerprojekt im Laufe der Jahre ein **modernes und am Zeitgeist orientiertes familiengeführtes Unternehmen** mit feinschmeckenden Bio-Spezialitäten.

Neben klassischen Frühlingsrollen bietet SOTO eine international inspirierte **vegane und vegetarische Produktvielfalt** wie trendige Burger, orientalische Falafel, buntes Fingerfood und knusprige Teigtaschen an. Die Produkte bestehen aus dem, was die Natur zu bieten hat: Gemüse, Früchte, Getreide, Hülsenfrüchte, Saaten und Nüsse, verfeinert mit hauseigenen Gewürzmischungen. Ziel von SOTO ist es, die vegane und vegetarische Produktwelt mit schmackhaften und reinen Produkten zu bereichern – **Bio-Convenience entspannt genießen.**



SOTO

Veganes Fingerfood

verschiedene Sorten, aromatisch gewürzte Spezialitäten, veganer Snack als perfekte Ergänzung zum Hauptgericht oder für zwischendurch

200 g/220 g (100 g = 1,25)



verschiedene Sorten, fruchtiger und vollmundiger Geschmack, ideal für Müslis, Smoothies oder Kuchen, und das zu jeder Jahreszeit

je 300 g (1 kg = 9,97)





West .

SOTO

Vegane Burger

feinwürzige Pattys in verschiedenen Sorten, mit hochwertigen Hülsenfrüchten, Gemüse und Saaten

150 g/160 g (100 g = 1,66/1,56)



ANTERSDORFER MÜHIF

Steirisches Kürbiskernöl

ANGEBOT

ANGEBOT

mit kräftig-nussigem Aroma, kalt gepresst, ideal zum Verfeinern von Salaten, kalten Brotzeiten oder Suppen

100 ml

DENNREE

Linsen oder Reis

verschiedene Sorten, aromatisch-nussig im Geschmack, vielseitig einsetzbar

je 500 g (1 kg = 4,58)



Sojasauce

verschiedene Sorten, exzellente Aromen, nicht nur für asiatische Gerichte, ideal als würziger Salzersatz, von mild bis strong

je 250 ml (100 ml = 1,52)



Vegane Suppe oder Eintopf

ANGEBOT

verschiedene Sorten, von klassisch bis exotisch, ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe, schnelle Mahlzeit zum Aufwärmen an kalten Tagen

je 380 g (1 kg = 7,87)



Ausgezeichnet Gleich zwei Prämierungen gab es 2021 für das dennree Kürbiskernöl: zum einen von der Prüfungskommission der Landwirtschaftskammer Steiermark und zum anderen

vom Testservice der DLG.

CASOLARE BIO

Italienisches Olivenöl

nativ extra, naturtrüb, besonders fruchtiger Geschmack, ideal für die kalte Küche

 $0,75 \mid (1 \mid = 11,32)$

Kokosmilch



D'ANGELO

Italienische Pasta

verschiedene Sorten, aus 100 % Dinkeloder Hartweizengrieß hergestellt, ohne Ei, mit herzhaften fleischfreien Füllungen

je 250 g (100 g = 0,80)





MORGENLAND

Kokosmilch extra

besonders hoher Kokosnussanteil, intensiver Geschmack, für die indische und orientalische Küche, Cocktails oder Desserts, vegan

400 ml (1 l = 4,98)



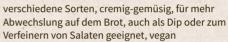
Veganer Genuss

Schnell und einfach zum Dip für Gemüsesticks zubereitet



ALLOS

Linsen-Aufstrich oder Saatenliebe



135 g / 140 g (100 g = 1,47 / 1,42)



BARNHOUSE

Knuspermüsli

verschiedene Sorten, von Kakao über Nuss bis Waldbeere, der perfekte Start in den Tag

375 g/500 g (1 kg = 7,97/5,98)



Neue Ernte



DENNREE

Feigen Natural

aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft, sonnengetrocknet, fruchtig-süß im Geschmack

500 g (1 kg = 9,98)





fertig geschnitten, vegan 250 g/500 g (1 kg = 5,96/2,98)



Kaffee oder Espresso

Mischung aus ganzen Arabica- und Robusta-Bohnen, kräftig-aromatischer Geschmack, schonend geröstet, der perfekte Muntermacher am Morgen

Weihnachtlicher Genuss



ANGEBOT



727

DENNREE

Schokolade

verschiedene Sorten, überzeugen mit feinem Aroma und zartem Schmelz

je 100 g



SONNENTOR

Tee-Adventskalender

enthält 24 verschiedene Bio-Tees im Aufgussbeutel, für erholsame und warme Momente in der Weihnachtszeit, ideal auch zum Verschenken

Packung (24 Beutel) (100 g = 10,64)





DENNREE

Gebäck

3 Sorten: Pfeffernüsse, Spekulatius oder Lebkuchen glasiert und mit Mandeln verziert, leckere Süßigkeit für zwischendurch

60 g - 250 g (100 g = 2,98 - 0,72)



DENNREE

Kürbiskerne

aus Österreich, leckere Knabberei mit hohem Proteingehalt, ideal zum Verfeinern von Suppen und Salaten oder als Zugabe im Frühstücks-Müsli

500 g (1 kg = 7,98)



GO PURE

Gemüsechips

verschiedene Geschmacksrichtungen, traditionell in Sonnenblumenöl knusprig gebacken, perfekt als Snack für zwischendurch

80 g/90 g (100 g = 2,49/2,21)







LOVECHOCK

Rohkost-Schokolade

verschiedene Sorten, für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis, verfeinert mit Superfood-Zutaten, Früchten oder Nüssen, vegan

je 70 g (100 g = 4,70)



Wein des Monats



Das Weingut Domaine Montmija umfasst 27 ha Reben, die sich über das Tal von Orbieu von Lagrasse bis Fabrezan erstrecken. Bereits seit über 35 Jahren werden hier ökologische Weine produziert.



Der Rotwein passt hervorragend zu gebratenem und geschmortem Fleisch sowie Aufläufen.



DOMAINE MONTMIJA

Montmija Corbières

französischer trockener Wein, dunkelrote Färbung, präsenter Duft nach Brombeeren und Kirschen, angenehm würzig

0,75 (11=9,32)



MONT'ALBANO

Terre Biologiche

vollmundiger, trockener Rot-, Rosé- oder Weißwein, von würzigen Aromen über delikates Bouquet bis fruchtig-frisch ist für jeden Weinliebhaber etwas dabei

je 0,75 l (1 l = 3,32)





WUNDERBRÄU

Bier

verschiedene Sorten, vom Hellen über Pils und Weizen bis zum Alkoholfreien, traditionell und nachhaltig aus regionalen Zutaten gebraut

je 0,5 l (1 l = 1,98) | + 0,08 Pfand

VORTEILSPREIS



je 1 l | + 0,15 Pfand

ANGEBOT **LEMONAID** Limonade oder Eistee

fruchtige Erfrischungsgetränke in verschiedenen Sorten, mit süßen Aromen, enthalten ausschließlich Bio-Zutaten

je 0,33 l (11 = 4,52) | + 0,25 Pfand



Muttersaft

verschiedene wohltuende Säfte aus der ersten Pressung, naturtrüb und reich an natürlichen Inhaltsstoffen, enthalten nur ursrpüngliche Bestandteile der Frucht

je 0,75 l (11=9,32) | + 0,15 Pfand



Relax-Hose für **Damen oder Herren**

bequeme Relax-Hose in trendigem Design, mit breitem elastischem Bund und flachem, breitem Bindeband für hervorragenden Sitz, sowie attraktiven abgesteppten Seitentaschen

Damen-Hose in den Farben schwarz oder grau, Größe XS bis XL, 100 % Bio-Baumwolle

Herren-Hose in den Farben schwarz oder grau, Größe S bis XXL, 100 % Bio-Baumwolle

je Hose

AUS DER DROGERIE



SANTE

Zahncreme "Vitamin B12"

2 Sorten: mit oder ohne Fluorid, pflegt und schützt Zähne und Zahnfleisch, vegan

je 75 ml (100 ml = 5,99)



ANGEBOT



FINIGRANA

Aleppo-Seife

3 Sorten: Olivenöl, Oliven- & Lorbeeröl oder Terra Rossa mit feiner roter Tonerde, reinigt und pflegt die Haut mild

180 g/200 g (100 g = 2,22/2,00)



auf ausgewählte Produkte von Ecover Essential

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Proteinquelle Fleischersatz

Ob aus gesundheitlichen Gründen, aus Empathie zu Tieren oder um zum Klimaschutz beizutragen – immer mehr Menschen entscheiden sich für **alternative Ernährungsformen.** Dabei gibt es verschiedene Formen wie vegan oder vegetarisch.

Das Argument, dass durch diese Ernährungsweisen zu wenig Eiweiß aufgenommen wird, ist schon lange entkräftet. Denn der Proteinhaushalt kann auch durch pflanzliche Quellen ausreichend gedeckt werden. Um Fleisch geschmacklich und haptisch zu ersetzen, greifen viele auf Fleischersatzprodukte zurück. Diese sind oft aufgrund ihres hohen Proteingehalts beliebt. Zudem können sie dabei helfen, Böden fruchtbar zu halten.

Leguminosen beispielsweise gehören zu den sogenannten heimischen Eiweißpflanzen. Die Hülsenfrüchte binden Stickstoff, erweitern die Diversität in Fruchtfolgen und verbessern durch eine gesteigerte Nährstoffverfügbarkeit die Bodenfruchtbarkeit.

Zu den Leguminosen gehören unter anderem Erbsen, Süßlupine und Soja. Daraus werden wiederum Fleischersatzprodukte hergestellt, beispielsweise bestehen Tofu und Tempeh aus Sojabohnen. Für Seitan hingegen wird Weizeneiweiß, also Gluten, mit Kräutern, Gewürzen und Wasser gemischt.

Wer mag, kann sein Essen zusätzlich mit Nüssen oder Körnern verfeinern. Das sorgt für eine Extra-Portion Eiweiß!





Liebe Kundin, lieber Kunde,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern. Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr BioMarkt-Team



www.blauer-engel.de/uz195

ind bruckfehler vorbehalten. Abgabe uur in handelsbilden Mengen und nur olange Vorrat reicht. Ille Preisangsben in Euro, Vi.S.d.; und erausgeber ist die dennee GmbH, vereren durch den Geschäftliner Thomas