

MITTWOCH, 07.12. – SAMSTAG, 17.12.2022

BIO - ANGEBOTE

**Biō
Markt**

bis **35 %**
Rabatt

Schöne Adventszeit

Rezeptinspirationen
und mehr entdecken



DENNREE

Feine Oblaten- Lebkuchen

verschiedene Sorten, nach traditioneller
Rezeptur hergestellt, für weihnachtlich-
süße Genussmomente*

140 g / 200 g (1 kg = 21,36 / 14,95)



ab 3,29

2,45



Paprika

grün, gelb oder rot,
aus Spanien, HKL II

je 1 kg



3,99



THISE MEJERI

Weihnachtskäse

Spezialität aus Dänemark, die nur zur
Zeit der Winter-Sonnenwende hergestellt
wird, 10 Monate höhlengereift,
mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)

2,89

2,19



VOORTEILS- PREIS

bis **30 %**
Rabatt



SHOTI MAA

Tee

verschiedene Sorten,
außergewöhnliche und von
Themen des Alltags inspirierte
Gewürztee-Mischungen*

je Packung (12/16 Beutel) (1 kg = 71,88)

ab 3,29

2,30

* ohne Deko

**denns
BiōMarkt**

**VORTEILS-
PREIS**



Blumenkohl

aus Italien
Stück

2,22

DIESE WOCHE Mi 07.12. – Di 13.12.

Unsere Obst- & Gemüseangebote

Netz aus 100 %
Zellulose



Orangen

lose oder im Zellulosenetz, aus Italien,
Spanien oder Griechenland, HKL II

je 1 kg

1,99

5,99



Ingwer

aus Peru oder Brasilien
1 kg



demeter



Radicchio

rund oder Sorte Treviso,
aus Italien

je 1 kg

4,99



Maracuja

violett oder gelb,
aus Spanien oder Kolumbien

100 g (1 kg = 17,90)

1,79



NÄCHSTE WOCHE Mi 14.12. – Sa 17.12.

Neue Angebote.
Vorbeischaun lohnt sich!

Die besten
tagesaktuellen
Preise für Sie!
Im Markt oder **hier:**





SÖBBEKE

Naturjoghurt

3 Sorten: stichfest, mit ABC-Kulturen oder cremig gerührt, schmeckt pur oder mit Müsli, Obst sowie als Dressing, 3,5 % bis 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 2,98) | + 0,15 Pfand

ab 1,69
1,49

**VORTEILS-
PREIS**

bis **25 %
Rabatt**



NATURLI'

Butter- Alternative

als Block oder streichart, mit Raps-, Kokos-, Mandelöl und Sheabutter, ohne Palmfett, laktose- und glutenfrei, vegan

200 g / 225 g (1 kg = 8,50 / 7,56)



ab 2,19
1,70



VELIKE!

Hafer-Naturghurt

vegane Joghurtalternative in verschiedenen Sorten, cremig-frisch, als Grundlage für Müslis oder für zwischendurch

je 500 g (1 kg = 4,58) | + 0,15 Pfand

2,79
2,29



PROVAMEL

Soja-Joghurt- / -Quark- oder -Skyr-Alternative

verschiedene Sorten, hochwertiger Proteinlieferant, als Dessert, für Saucen oder Dips, zuckerfrei und vegan

je 400 g (1 kg = 4,23)

1,99
1,69

VOELKEL

Hafer-Drink

verschiedene Sorten, laktosefreie und vegane Alternative zu Milch, cremige Konsistenz, ohne Zuckerzusatz

0,33 l / 0,75 l (1 l = 5,42 - 2,39)
| + 0,25 - 0,15 Pfand



ab 1,99
1,79

Perfekte
Kombi

Bioland

SÖBBEKE

Bourbon- Vanille-Soße

mit Sahne, ohne Aromazusatz, verfeinert Desserts wie Rote Grütze

200 g (1 kg = 5,45)

1,29
1,09

SÖBBEKE

Rote Grütze

frisch und fruchtig, nach klassischer Rezeptur, ohne Aromazusatz

500 g (1 kg = 6,58)



3,79
3,29





Entenbrust

auf Apfelrotkohl mit Gnocchi

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 350 g dennree Tiefkühl-Apfelrotkohl
- 3 Sternanis
- 6 EL Rotwein
- Meersalz und Pfeffer
- 1 Entenbrustfilet
- 4 EL Butter
- 1 Orange, gepresst
- 3 Zweige Thymian
- 3 EL Orangenmarmelade
- ½ Granatapfel
- 400 g kleine Gnocchi

ZUBEREITUNG

Apfelrotkohl mit Sternanis in einen Topf geben und erwärmen. Sobald es köchelt, mit 3 EL Rotwein ablöschen, beiseitestellen und warm halten.

Entenbrustfilet waschen, trocken tupfen und von beiden Seiten salzen und pfeffern. 2 EL Butter in einer gusseisernen Pfanne auflösen und das Entenbrustfilet bei mittlerer Hitze von beiden Seiten etwa 4 bis 5 Min. anbraten. Entenbrust aus der Pfanne nehmen, in Alufolie wickeln und in der oberen Hälfte des Backofens bei 170 °C für 12 bis 15 Min. garen.

Währenddessen Orange pressen und den Saft mit dem restlichen Rotwein und 2 EL Orangenmarmelade in die Pfanne zum Bratensatz geben. Thymian hinzufügen und alles aufkochen lassen. Kerne aus dem Granatapfel lösen, in die Sauce geben, etwa 4 Min. mitköcheln. Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und warm halten.

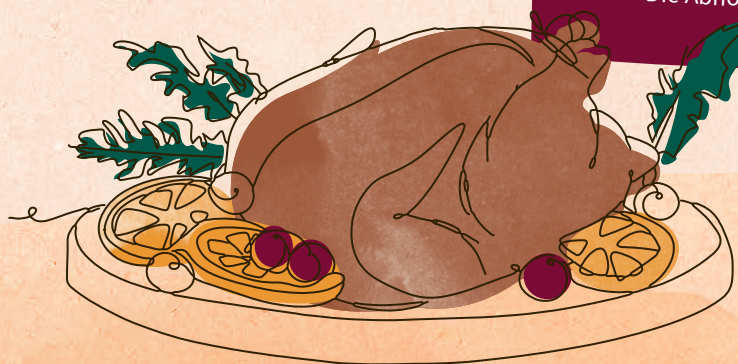
Restliche Butter in einer Pfanne auflösen und Gnocchi darin von allen Seiten goldbraun anbraten. Entenbrust aus dem Ofen nehmen, die Hautseite mit 1 EL Orangenmarmelade bestreichen und in der geschlossenen Alufolie weitere 5 Min. ruhen lassen. Anschließend in Streifen schneiden.

Rotkohl ohne den Sternanis auf Teller geben und darauf die Entenbruststreifen legen. Thymian aus der Sauce nehmen und diese über die Entenbruststreifen träufeln. Gnocchi dazugeben und genießen.

Weitere Rezeptkreationen und Inspirationen für Ihre Festtage finden Sie in unserer Broschüre „Zeit für Genuss“, die im Markt für Sie ausliegt. Nur in teilnehmenden Märkten



Bis 14.12. noch Weihnachtsspezialitäten vorbestellen
Entweder Bestellschein im Markt ausfüllen oder bequem von zu Hause über www.biomarkt-bestellung.de. Die Abholung erfolgt im BioMarkt Ihrer Wahl.



DAN DUCK

❄ Gänsebrust

mit Haut, ohne Knochen, tiefgefroren, ca. 550 g

100 g (1 kg = 55,90)

5,59
/100 g

DAN DUCK

❄ Gänsekeule

mit Haut und Knochen, ca. 1,1 kg, 2 Stück

100 g (1 kg = 45,90)

4,59
/100 g

GENUSSLAND ÖSTERREICH

❄ Entenbrustfilet

tiefgefroren, ca. 250 g

100 g (1 kg = 35,90)

3,59
/100 g

GENUSSLAND ÖSTERREICH

❄ Entenkeule

tiefgefroren, ca. 440 g, 2 Stück

100 g (1 kg = 18,90)

1,89
/100 g



BIO MARE

Geräuchertes Bioforellenfilet

mit Meersalz verfeinert, aus ökologischer Aufzucht, über Buchenholz geräuchert

125 g (1 kg = 47,92)

6,79
5,99



KÖNIGSHOFER

Rindergulasch

aus der Keule, geschmort im Kochtopf ein herzhaft-saftiger Klassiker, Herkunft s. Etikett, ca. 400 g

100 g (1 kg = 24,90)

2,89
2,49 /100 g



FREILAND PUTEN/
GACKERLE BIO

Hähnchenbrustfilet

mit oder ohne Haut, kochfertig filetiert, aus tierartgerechter Aufzucht und Haltung in Deutschland, HKL A, 2 Stück, ca. 300 g / 380 g

100 g (1 kg = 28,90)

3,39
2,89



PASTA NUOVA

Frische Gnocchi

aus Kartoffeln und Hartweizengrieß, nach original italienischem Familienrezept hergestellt, schnell zubereitet, vegan

350 g (1 kg = 5,69)

2,49
1,99



PASTA NUOVA

Frische Gnocchi oder Gnocchetti

verschiedene Sorten wie Gnocchetti zucca mit Kürbis oder glutenfreie Gnocchi, aus gekochten Kartoffeln, vegan

350 g / 400 g (1 kg = 7,40 / 6,48)

ab 3,19
2,59



SOTO

Frühlingsrollen

verschiedene Sorten, würzig gefüllt mit asiatischen Zutaten und Gemüse, einfache Zubereitung im Backofen oder in der Pfanne

180 g / 200g (1 kg = 13,83 / 12,45)

VERKOSTUNG
Probieren Sie am
16.12.

ab 2,99
2,49



20% Rabatt*

* auf Tiefkühl-Gemüse von dennree

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

VERKOSTUNG
Probieren Sie am
09.12.



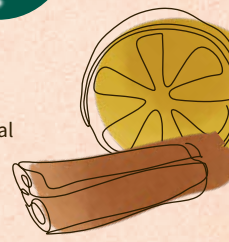
TRESS BRÜDER

Suppe oder Eintopf

verschiedene schmackhaft gewürzte Sorten, für die schnelle Küche und ideal zum Mitnehmen fürs Büro

400 ml - 450 ml (1 l = 8,48 - 7,53)

ab 3,89
3,39





Volles Pfännchen

Würziger Raclette-Käse wärmt von innen und schmeckt besonders aromatisch. Dabei kann das Raclette-Pfännchen je nach Geschmack befüllt werden. Knackige Champignons, feines Fleisch oder leckere Kartoffeln sind echte Klassiker. Aber auch Meeresfrüchte passen perfekt zum Raclette. Oder wie wäre es mit einer süßen Variante aus Obst, Schokolade und Pfannkuchenteig? Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



Bioland

ÖMA

Allgäuer Raclette

aromatisch-pikanter Schnittkäse, perfekt zum Überbacken, 3 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

300 g (1 kg = 16,63)

5,99
4,99



BIO LUST

Schinken oder Speck

verschiedene Sorten, aus tiergerechter Haltung und Fleisch aus Deutschland, nach traditioneller Rezeptur, in Verpackung mit hohem Papieranteil

70 g -100 g (1 kg = 35,57 - 24,90)

ab 2,99
2,49



HOOIDAMMER

Trüffelkäse

niederländische Schnittkäsezubereitung mit Trüffeln, cremig-aromatisch, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)

3,19
2,59



Bioland

SÖBBEKE

Grienkenschmied

deutscher Schnittkäse, pikant-würzig, mit Rotkultur und Kräutersud affiniert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, laktosefrei, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 19,90)

2,29
1,99

Bioland

ÖMA

Edler Weißer Pistazie

österreichische Weichkäsezubereitung, cremig-zart, 3 Wochen edelschimmelgereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 22,90)

2,89
2,29



PONTE REALE

Mozzarella di Bufala Campana D.O.P.

original italienischer Pasta-Filata-Käse aus Büffelmilch, aromatisch-frisch, mit tierischem Lab, mind. 52 % Fett i. Tr.

308 g (Abtropfgew. 125 g) (1 kg = 19,92)



2,99
2,49



BIOMETZGEREI PICHLER

Fond

verschiedene Sorten, die würzige Basis für Suppen und Saucen

je 350 ml (1 l = 7,97)

3,29
2,79

2,99
2,49



SANCHON

Grillsauce

verschiedene Sorten, von fruchtig über klassisch bis scharf, für feinsten Grill-Genuss – auch im Winter

je 210 ml (1 l = 11,86)



LEBENSBAUM

Gewürzmischung

verschiedene aromatisch-würzige Mischungen, mit Zutaten aus fairen Partnerschaften

30 g - 60 g (1 kg = 83,00 - 41,50)



ab 2,79
2,49



NATUR COMPAGNIE

Suppe

verschiedene Sorten, einfach in der Zubereitung, als warme Vorspeise oder Hauptmahlzeit

37 g - 63 g (1 kg = 34,86 - 20,48)

1,49
1,29

Durch Handfang mit Rute und Leine wird der Beifang minimiert und der Meeresboden geschont

SEASIDE

Thunfisch

3 Sorten: in eigenem Saft, in Sonnenblumen- oder in Olivenöl

160 g / 185 g (Abtropfgew. 104 g / 135 g)
(1 kg = 14,74 - 10,76)



2,29
1,99



12,99
9,99

BIO PLANÈTE

Olivenöl nativ extra

2 Sorten: mittel-fruchtig oder fruchtig, vielseitig einsetzbar, für Salat-Dressings, zum Verfeinern und Kochen

je 1 l



SCHNITZER

Glutenfreie Backwaren

verschiedene aufbackbare Sorten, aromatisch und mild im Geschmack, vielseitig verwendbar

220 g - 400 g (1 kg = 15,86 - 8,73)

ab 3,79
3,49

Rapunzel.
Faire Preise – vom Feld bis zum Teller.



Kennen Sie schon die Rapunzel **FAIRWERTE?**

Einer davon **Fairer Handel verbessert Lebensbedingungen**

Alle FAIRWERTE finden Sie unter www.rapunzel.de/fairwerte



Feinster Schokogenuss

Die leckeren Schoko-Aufstriche von „So Vegan So Fein“ bieten fairen Genuss. Sie sind Fair Trade, vegan, ohne Palmöl und natürlich bio. Und außerdem schmecken sie so lecker!



3,99
3,29



SO VEGAN SO FEIN

Schoko-Aufstrich

verschiedene vegane Sorten, für cremig-süßen Genuss, ohne Palmöl

je 270 g (1 kg = 12,19)

Gültig vom 07.12. – 13.12.



2,79

Bioland

MICHAS NATURBACKSTUBE

Sonnenblumenbrot

kerniges, mit Sauerteig gebackenes Kastenbrot, verfeinert mit Sonnenblumenkernen, vegan

500 g (1 kg = 5,58)



5,99
5,29



DENNREE

Studentenfutter

nussig-fruchtige Variation, gemixt mit sonnengetrockneten Sultaninen, vegan

500 g (1 kg = 10,58)



BARISTA VOM BERG

Kaffee Crema oder Espresso

verschiedene aromatische Sorten, ganze Bohnen, frisch geröstet in Österreich, für vollmundigen Kaffeegenuss

je 500 g (1 kg = 19,98)



11,99
9,99

Gültig vom 14.12. – 17.12.



2,79

Bioland

MICHAS NATURBACKSTUBE

Jägerbrot

rustikales Sauerteigbrot, für herzhaft Brotzeiten, vegan

500 g (1 kg = 5,58)



2,69
2,39



DENNREE

Erdnüsse

in der Schale geröstet, als knackiger Snack für zwischendurch

330 g (1 kg = 7,24)



BARNHOUSE

Krunchy oder Flakes

verschiedene knusprige Sorten, mit regionalen Zutaten traditionell hergestellt und geröstet, ohne Palmöl

200 g - 375 g (1 kg = 12,45 - 6,64)



ab 2,99
2,49

VERKOSTUNG
Probieren Sie am
16.12.



DE RIT

Knabber-Snack

verschiedene Sorten, knusprig-luftig gebacken, aromatisch gewürzt

70 g / 75 g (1 kg = 35,57 / 33,20)

2,99
2,49



ACAPULCO

Tortilla-Chips

krosse, goldgelbe Maischips in verschiedenen Sorten, verfeinert mit Gewürzen, pur oder mit Dip genießen

je 125 g (1 kg = 10,32)

1,69
1,29



Demeter

SOMMER & CO.

Kekse oder Knabberei

verschiedene süße oder herzhaft Sorten, vollmundig-crunchy im Biss, für die kleinen Genuss-Momente

100 g / 150 g (1 kg = 19,90 / 13,27)

ab 2,29
1,99



STÖRTEBEKER

Bier oder Radler

verschiedene Sorten, wie Keller-Bier oder Weizen, auch alkoholfrei, hergestellt mit über 800 Jahren Brautradition

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 Pfand

Kastenpreis: **21,79**
20 Flaschen, zzgl. 3,10 Pfand

1,29
1,09



6,99
0,79



WUNDERLIMO

Cola oder Limonade

verschiedene spritzig-frische Sorten, mit weniger Zucker

0,33 l (1 l = 2,39) | + 0,08 Pfand

Kastenpreis: **18,89**
24 Flaschen, zzgl. 3,42 Pfand



Wein des Monats

Weitere Infos finden Sie unter
www.biomarkt.de/wein-des-monats

Demeter



BEUTELSBACHER

Direktsaft

verschiedene Sorten aus aromatischem, ausgewähltem Obst, ohne chemische Konservierungsmittel und ohne Zuckerzusatz

je 0,7 l (1 l = 4,27) | + 0,15 Pfand

Kastenpreis: **17,89**
6 Flaschen, zzgl. 2,40 Pfand



ab 3,49
2,99



CEVICO

Frizzante

italienischer Schaumwein in 2 trockenen Sorten: fruchtiger Rosé aus frischen Sangiovese-Trauben oder eleganter Bianco aus Trebbiano-Trauben

je 0,75 l (1 l = 5,32)

4,49
3,99



GAUDON

Rioja Gaudón Crianza

spanischer Rotwein, trocken und kraftvoll, mit samtigen Gerbstoffen und Aromen von roten Früchten und Edelhölzern

0,75 l (1 l = 11,99)



10,99
8,99

Weihnachten liegt in der Luft



LANDPARTIE

Glühwein

aromatisiertes Getränk,
in 3 verschiedenen Sorten:
rot, weiß oder rot alkohol-
frei, mit weihnachtlicher
Gewürzmischung, für warmen
Genuss an kalten Tagen

0,735 l / 0,75 l (1 l = 4,48 / 4,39)

Kartonpreis: **19,69**
6 Flaschen

3,79
3,29



VERKOSTUNG
Probieren Sie am
09.12.



VOELKEL

Punsch

verschiedene fruchtige,
fein-würzige Sorten, mit oder
ohne Alkohol, für die warme
Tasse Genuss

je 0,75 l (1 l = 3,99) | + 0,15 Pfand

Kastenpreis: **17,79**
6 Flaschen, zzgl. 4,40 Pfand

3,49
2,99



ZOTTER

Schokoladen- Spezialität

verschiedene feine Sorten, von fruchtig
über nussig bis leicht-herb, zum
Verschenken oder selbst Genießen

je 70 g (1 kg = 42,71)

3,79
2,99



KERZENFARM HAHN

Hurricane- Duftkerze

3 Sorten: Weihnachtsduft,
Apfel-Orange-Zimt oder Apfel-Zimt,
nicht schmelzender Wachsmantel
mit Duftöl, das nach dem Entzünden
des Teelichts seinen Duft entfaltet

je Stück

9,99
7,99



STYX NATURCOSMETIC

Körpercreme

verschiedene hautfreundliche Sorten, mit
zertifizierten Inhaltsstoffen, für intensive
Feuchtigkeit und reichhaltige Pflege

je 200 ml (1 l = 49,95)

12,99
9,99

**20%
Rabatt***



auf ausgewählte Gesichtspflege von lavera

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Aus Überzeugung sauber

Mit Konsequenz und Überzeugung entwickelt Sonett seit über 40 Jahren Mittel zum Waschen und Reinigen, die das Wasser als Träger alles Lebendigen schützen. Als Ende der 60er Jahre in Deutschland die Flüsse überschäumten, entwickelte Johannes Schnorr eine neue Art des Waschens, **bei dem die Rohstoffe sparsam eingesetzt werden und alle Inhaltsstoffe zu 100 % biologisch abbaubar sind.** Alle Sonett-Produkte sind frei von Enzymen, petrochemischen Tensiden, synthetischen Düften, Farbstoffen und Konservierungsmitteln.

Die in den Produkten eingesetzten Öle stammen ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau und werden nur mit reinen ätherischen Ölen beduftet. **Das Verständnis von Nachhaltigkeit geht bei Sonett über die reine Ökologie hinaus.** So wird das Unternehmen, wie auch die Abteilungen, partnerschaftlich geführt.

Schon vor Jahren wurde das Unternehmen Sonett der gleichnamigen gemeinnützigen Stiftung übertragen und ist somit weder verkauf- noch vererbbar. **2022 wurde Sonett der Deutsche Nachhaltigkeitspreis verliehen.** Das Unternehmen ging als Sieger in „Transformationsfeld Gesellschaft“ hervor. Die Jury würdigte dabei die vielfältigen Bestrebungen von Sonett für eine gesellschaftliche Transformation hin zu mehr Nachhaltigkeit.

Die Geschäftsleitung von Sonett steht voll und ganz hinter dem Nachhaltigkeitsgedanken. Von links nach rechts: Oliver Groß, Rebecca Kramer, Kerstin Schramm und Andreas Roth.



**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte
Produkte von Sonett**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Gültig: Fr 09.12. & Sa 10.12.

Nur solange der Vorrat reicht.

Angebote für
Fr 16.12. & Sa 17.12.
auf biomarkt.de



**39%
Rabatt***

1,99

1,20



DENNREE

Camembert

naturgereifter Weichkäse mit feiner
Edelschimmelrinde, mit mikrobiellem Lab,
60% Fett i. Tr.

150 g (1 kg = 8,00)



1,00



Rote Grapefruit

aus Spanien

Stück

UNSER BISTRO-ANGEBOT

Gültig vom
07.12. bis 17.12.



nur

2,50

Heißgetränk & Tortenstück

Ein Stück Erdbeer-Joghurt-
Torte mit einem Heißgetränk
nach Wahl*

*Nur in teilnehmenden Märkten



Ihren nächsten
Denns BioMarkt finden
Sie online unter
www.biomarkt.de



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!